

Comunicato stampa 6.25
giovedì 15 maggio 2025

L'intervento di Loredana Cavalieri al 46° Congresso della Società Italiana di Medicina Estetica SIME

Le mani protagoniste della bellezza: come proteggerle dai segni del tempo

- ***Le mani parlano di noi, anche se non ce ne accorgiamo. Anzi, sono fortemente rivelatrici delle nostre abitudini e soprattutto della nostra età***
- ***Non ha senso esibire un viso di porcellana, se poi rivolgiamo un saluto con una mano 'da mummia', scheletrica, con le vene in evidenza e punteggiata di macchie scure***
- ***Prendersi cura delle mani non significa solo colorare le unghie con gli smalti più cool e di tendenza, ma prevenire e correggere i segni dell'invecchiamento e del photo-aging***

“Tra i migliori alleati della bellezza delle mani – dice la dottoressa **Loredana Cavalieri**, specialista in chirurgia plastica e ricostruttiva, consigliere della Società Italiana di Medicina Estetica (SIME) e vicepresidente della sezione italiana della Società internazionale di chirurgia e medicina rigenerativa (SIMCRI) – ci sono i guanti, che vanno indossati dentro e fuori casa. Non solo per proteggere le estremità dal freddo e dal vento, evitando shock termici; ma anche quando si fanno le pulizie in casa, è bene indossare guanti protettivi per prevenire possibili dermatiti e reazioni allergiche da saponi, disinfettanti, sgrassatori o prodotti acidi molto aggressivi. Nella cosmetica diurna non bisogna trascurare le mani, ricordandosi di applicare creme idratanti e protettive”.

Subito dopo il viso, le mani sono la parte del corpo più foto-esposta. “Mai dunque uscire di casa – ricorda l'esperta – e non solo nella bella stagione,

Sede Congressuale: Roma Convention Center La Nuvola - Viale Asia, 25 - Roma

Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/3217304
abstract@simecongress.com - simecongress.com

Segreteria Organizzativa - SALUS INTERNAZIONALE ECM
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/37353333
congresso@simecongress.com - simecongress.com



senza aver applicato una crema con filtro solare anche sulle mani. La sera, prima di coricarsi, un velo di crema idratante, nutrirà e idraterà la pelle delle mani durante la notte. Per risvegliarsi con mani da modella. Importante infine non stressare le unghie. Attenzione agli smalti semipermanenti o permanenti che possono alterare la superficie ungueale, danneggiandola e dando reazioni allergiche anche importanti”.

Correzione delle 'macchie' (iperpigmentazioni)

“Le macchie solari o dell’anziano (o lentiggini solari senili) -afferma la dottoressa Cavalieri - fanno tanto mani *agée* e possono anche essere il preludio di ipercheratosi, se non addirittura di tumori cutanei sul dorso delle mani. Le macchie possono essere corrette con cosmetici attivi come la vitamina C, il retinolo e altre sostanze; queste vanno sempre prescritte in modo adeguato e monitorate dal medico per cogliere intolleranze o infiammazioni, legate ad un uso improprio o eccessivo, intervenendo subito se necessario con una cosmetica riequilibrante. Per cancellarle, si può ricorrere anche al laser (in particolare al Q-switched). Un aiuto può venire anche dai peeling chimici che rimuovono gli strati danneggiati e stimolano il rinnovamento cellulare. Entrambi questi trattamenti vanno però rimandati all’autunno o all’inverno, quando ci si espone meno al sole.

Come ti ringiovanisco le mani

Col passare del tempo, oltre alla cute, anche gli strati di tessuto adiposo delle mani vanno incontro ad un assottigliamento progressivo. “A livello delle mani – ricorda l’esperta – sono presenti tre strati di tessuto adiposo (superficiale, intermedio, profondo), ma con l’età il loro spessore si riduce progressivamente, mettendo così in evidenza vene, tendini e ossa. È possibile però intervenire con terapie di ringiovanimento, che mirano al ripristinare i volumi persi. Molto efficace per il dorso delle mani è l’impiego di tessuto adiposo autologo che, oltre ad essere volumizzante, ha anche un effetto rigenerativo. In alternativa si può utilizzare l’acido ialuronico. Buoni risultati si hanno anche con l’idrossiapatite di calcio iper-diluita che ha un effetto volumizzante e ristrutturante. Fondamentale sottolineare che il medico che si appropria a queste terapie di ringiovanimento deve avere una conoscenza approfondita dell’anatomia delle mani, per non danneggiare strutture quali vene, arterie e terminazioni nervose; è necessario dunque conoscere molto bene il piano dove andare a fare le infiltrazioni e la tecnica da impiegare”.

Come ti 'asciugo' le mani

L’ipersudorazione (iperidrosi) del palmo delle mani e dei polpastrelli è un disturbo tanto frequente, quanto invalidante per chi ne soffre; può creare complessi e disagi fino al punto da compromettere la vita sociale o lavorativa.

Sede Congressuale: Roma Convention Center La Nuvola - Viale Asia, 25 - Roma

Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/3217304
abstract@simecongress.com - simecongress.com

Segreteria Organizzativa - SALUS INTERNAZIONALE ECM
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/37353333
congresso@simecongress.com - simecongress.com



Spesso questo disturbo è collegato e potenziato da fattori emotivi: la paura di un'eccessiva sudorazione peggiora ulteriormente il problema.

“Un impiego sapiente della tossina botulinica, adeguatamente diluita – afferma la dottoressa Cavalieri - blocca questo circolo vizioso, permettendo al paziente di gestire meglio il suo stato d'ansia e di ottenere una riduzione della sudorazione. Si tratta di un trattamento delicato, da affidare ad un medico esperto perché prevede anche un'anestesia loco-regionale a livello del polso (altrimenti sarebbe eccessivamente doloroso). La durata dell'effetto è di 6-8 mesi e il trattamento è ripetibile”.

Ufficio stampa SIME

Andrea Sermonti 334 1181140
Stefano Sermonti 338 1579457
Uff.Stampa.SIME@gmail.com

Sede Congressuale: Roma Convention Center La Nuvola - Viale Asia, 25 - Roma

Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/3217304
abstract@simecongress.com - simecongress.com

Segreteria Organizzativa - SALUS INTERNAZIONALE ECM
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/37353333
congresso@simecongress.com - simecongress.com

