

Comunicato stampa 4.25
giovedì 15 maggio 2025

Dal 46° Congresso della Società Italiana di Medicina Estetica

Ospiti al congresso SIME la Società Italiana Genere Identità e Salute e la Società Italiana di Endocrinologia

Dalla 'somatopausa' alle esigenze di persone trans e gender diverse: la SIME affronta questi temi insieme a società scientifiche tematiche 'classiche' ed emergenti in medicina estetica. Sempre con il tradizionale rigore scientifico che contraddistingue l'operato della SIME che quest'anno, proprio al congresso, spegne le sue prime 50 candeline

Nell'ambito del 46° Congresso della Società Italiana di Medicina Estetica (SIME) sono previste alcune sessioni inter-societarie, quali quella della Società Italiana Genere Identità e Salute (SIGIS), una nuova realtà nel panorama delle società scientifiche italiane. Fondata nel luglio 2021 da professioniste e professionisti sanitari afferenti a varie specialità (endocrinologi, ginecologi, chirurghi plastici, psicologi, ecc.) la SIGIS ha la *mission* di promuovere la salute fisica, mentale e sociale delle persone transgender e con condizioni intersessuali. Tra le attività di questa Società c'è quella di diffondere le conoscenze e fare formazione nell'ambito dell'incongruenza di genere, una materia scarsamente conosciuta e che per tale motivo si presta, a volte, a fraintendimenti, pregiudizi e stereotipi di genere che rischiano di confondere l'opinione pubblica dando un'immagine completamente distorta delle persone *transgender* e *gender diverse*.

Negli ultimi tempi sono state rilasciate interviste e dichiarazioni da parte di persone senza un'esperienza specifica in questo delicatissimo campo, che hanno contribuito non poco a confondere, più che a chiarire le problematiche delle persone transgender. Scopo questa sessione inter-societaria è quello di fornire informazioni, basate sulle evidenze, da parte di operatori sanitari che si occupano concretamente dei reali problemi delle persone trans e per quanto

Sede Congressuale: Roma Convention Center La Nuvola - Viale Asia, 25 - Roma

Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/3217304
abstract@simecongress.com - simecongress.com

Segreteria Organizzativa - SALUS INTERNAZIONALE ECM
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/37353333
congresso@simecongress.com - simecongress.com



concerne la SIME, di recepire i bisogni di queste persone e tradurli in terapie condivise atte a migliorarne la qualità della vita. La sessione sarà moderata dal presidente SIGIS **Francesco Lombardo** e vedrà gli interventi di **Jiska Ristori**, psicologa e psicoterapeuta di Careggi, Firenze, che affronterà il tema dell'inquadramento psicologico delle persone *transgender* e *gender* diverse, e **Giovanna Motta**, endocrinologa di Torino, che affronterà il tema della terapia medica di affermazione; co-moderatore della sessione per la SIME sarà **Loredana Cavalieri**, Consigliere SIME, mentre interverranno come relatori **Giorgio Maggiulli**, chirurgo plastico del San Camillo di Roma (rimodellamento della regione mammaria con focus sulla terapia degli esiti cicatriziali) ed **Elisabetta Fulgione** di Napoli (inestetismi cutanei nel percorso di affermazione di genere).

Altra sessione inter-societaria in programma al congresso è quella storica tra la SIME e la Società Italiana di Endocrinologia (SIE) che quest'anno avrà come tema l'**ormone della crescita** e le sue variazioni nell'età adulta ed avanzata, in particolare quest'ultima, che configura il quadro clinico detto **somatopausa** che ha portato talora ad un uso (e più spesso ad un abuso), dell'ormone della crescita come terapia anti-aging. "Il deficit di ormone della crescita – spiega **Francesco Romanelli** – deve essere accertato con una valutazione ormonale basale e con più test diagnostici prima di istituire un'eventuale terapia, che va poi attentamente monitorata attraverso una serie di accertamenti volti ad escludere anche la comparsa di effetti collaterali; è noto infatti l'effetto diabetogeno dell'ormone della crescita e la potenziale stimolazione dei fattori di crescita (rischio oncologico)".

I relatori ricorderanno segni e sintomi sia del deficit di GH (**somatopausa**) e dell'eccesso di ormone della crescita (**acromegalia**), con un'attenzione particolare a quelli da attenzionare durante una visita di medicina estetica; si parlerà inoltre degli accertamenti da effettuare per porre una corretta diagnosi e dei possibili approcci terapeutici. Una relazione verterà sui rapporti tra fattori di crescita e medicina estetica. **Renata Auriemma** dell'Università Federico II di Napoli tratterà il tema "Medicina Estetica, ormone della crescita e somatopausa"; a **Roberto Baldelli** dell'Ospedale San Camillo di Roma è affidata la relazione "Quando la cute parla: la Medicina Estetica incontra l'Endocrinologia"; infine **Nadia Fraone** di SIME parlerà di "Supplementazione: benefici e controindicazioni".

"Le collaborazioni con altre società scientifiche del congresso SIME sono un fiore all'occhiello per la nostra società – dice il presidente della SIME **Emanuele Bartoletti** – I congressi sono occasioni di confronto di altissimo livello e, poiché la medicina estetica si occupa di problemi estetici di molte

Sede Congressuale: Roma Convention Center La Nuvola - Viale Asia, 25 - Roma

Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/3217304
abstract@simecongress.com - simecongress.com

Segreteria Organizzativa - SALUS INTERNAZIONALE ECM
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/37353333
congresso@simecongress.com - simecongress.com



patologie oggetto di studio di altre specialità, è sempre molto positivo il confronto dei medici estetici con questi specialisti. Questo porta ad una crescita qualitativa, ma soprattutto della sicurezza del paziente che si rivolge al medico estetico. Negli anni le partnership sono cresciute molto grazie al riconoscimento dell'elevato valore scientifico del congresso SIME e ad oggi comprendono 26 società scientifiche nazionali e 9 società internazionali. Questo non può che assicurare un livello elevatissimo di aggiornamento e confronto clinico. La sicurezza e la medicina basata sull'evidenza scientifica sono degli obiettivi che la SIME ha da sempre avuto in prima considerazione. Per questo ha tenuto a battesimo nel 2015 la prima rivista scientifica internazionale dedicata esclusivamente alla medicina estetica, Aesthetic Medicine, edita da Mattioli Health, che è stata indicizzata su Scopus nel 2019 ed è oggi in attesa dell'indicizzazione su Pubmed", conclude Bartoletti.

Ufficio stampa SIME

Andrea Sermonti 334 1181140
Stefano Sermonti 338 1579457
Uff.Stampa.SIME@gmail.com

Sede Congressuale: Roma Convention Center La Nuvola - Viale Asia, 25 - Roma

Segreteria Scientifica - SIME - AIMAA
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/3217304
abstract@simecongress.com - simecongress.com

Segreteria Organizzativa - SALUS INTERNAZIONALE ECM
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel. +39 06/37353333
congresso@simecongress.com - simecongress.com

