

## **Ormoni Bioidentici: facciamo chiarezza**

### **Marina Mantovani**

Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Libero Professionista, Modena

Gli ormoni bioidentici sono sostanze che presentano la stessa struttura chimica e molecolare degli ormoni prodotti dal corpo umano

Possono essere di sintesi pura, prodotti dalle industrie farmaceutiche,

di estrazione di tessuto animale, di estrazione vegetale e sottoposti a semisintesi.

Hanno le stesse indicazioni e controindicazioni degli ormoni utilizzati nella TOS tradizionale.

Non sono integratori, non sono prodotti naturali, ma sono farmaci a tutti gli effetti.

Devono essere assunti sotto controllo medico, possono avere effetti collaterali, per contro ci permettono dosaggi personalizzati e vie di somministrazione estremamente versatili.

## **Bioidentical Hormones: let us clarify**

Bioidentical hormones are substances with the same chemical and molecular structure as hormones produced by the human body.

They can be purely synthetic, produced by pharmaceutical industries,

extracted from animal tissue, plant extracted and semi-synthesised

They have the same indications and contraindications as the hormones used in conventional HRT.

They are not supplements, they are not natural products but are medicines in their own right. They must be taken under medical supervision, they can have side effects.

On the other hand, they allow us customised dosages and extremely versatile routes of administration.