

Aggiornamenti sul Trattamento delle Lesioni Vascolari del Viso con Tecnologia Laser

Roberto Ruffa

Unicusano University, medicina-chirurgia, Roma, Italia

Le lesioni vascolari del viso, come teleangectasie, rosacea, capillari dilatati e angiomi piani, rappresentano problematiche dermatologiche comuni che possono influire significativamente sull'autostima e sulla qualità della vita dei pazienti. La tecnologia laser si è affermata come il gold standard per il trattamento di queste condizioni, offrendo precisione, efficacia e un approccio minimamente invasivo.

I laser vascolari moderni, come il laser a colorante pulsato (PDL), il laser Nd:YAG e i sistemi a luce pulsata intensa (IPL), agiscono colpendo l'emoglobina nei vasi sanguigni, inducendo la fototermolisi selettiva. Questo meccanismo consente la coagulazione precisa dei vasi anomali senza danneggiare i tessuti circostanti, garantendo l'eliminazione efficace delle lesioni con effetti collaterali minimi.

La scelta dei parametri del laser, come lunghezza d'onda, durata dell'impulso e fluence, è cruciale per ottimizzare i risultati e ridurre le complicanze. Ad esempio, il PDL è particolarmente efficace per le lesioni superficiali, mentre il laser Nd:YAG è più indicato per le anomalie vascolari profonde. I sistemi IPL, grazie al loro spettro più ampio, possono trattare lesioni miste, rappresentando un'opzione versatile per un trattamento completo.

I risultati clinici mostrano generalmente un miglioramento significativo dopo poche sedute, con riduzione del rossore, miglioramento del tono cutaneo e della texture. I progressi nei sistemi di raffreddamento e nella cura post-trattamento hanno inoltre aumentato il comfort del paziente e ridotto i tempi di recupero.

Il trattamento laser per le lesioni vascolari del viso rappresenta una soluzione sicura, efficace e ben tollerata, che combina innovazione tecnologica e strategie terapeutiche personalizzate per ottenere risultati estetici e clinici ottimali.

Updates on Treatment of Facial Vascular Lesions with Laser Technology

Facial vascular lesions, such as telangiectasias, rosacea, spider veins, and port-wine stains, are common dermatological concerns that can significantly affect a patient's self-esteem and quality of life. Laser technology has emerged as the gold standard for treating these conditions, offering precision, effectiveness, and a minimally invasive approach.

Modern vascular lasers, such as pulsed dye lasers (PDL), Nd:YAG lasers, and intense pulsed light (IPL) systems, operate by targeting haemoglobin in the blood vessels, inducing selective photothermolysis. This mechanism allows for the precise coagulation of abnormal vessels without damaging the surrounding tissues, resulting in effective lesion clearance with minimal side effects.

The choice of laser parameters, including wavelength, pulse duration, and fluence, is critical for optimising outcomes and minimising complications. For instance, PDL is highly effective for superficial lesions, while Nd:YAG lasers are better suited for deeper vascular anomalies. IPL systems, with their broader spectrum, can address mixed lesions, offering a versatile option for comprehensive treatment.

Clinical results typically show significant improvement after a few sessions, with reduced redness, improved skin tone, and enhanced texture. Advances in cooling systems and post-treatment care have further increased patient comfort and reduced downtime.

Laser treatment for facial vascular lesions represents a safe, effective, and patient-friendly option, combining technological innovation with tailored therapeutic strategies to achieve optimal aesthetic and clinical outcomes.

BIBLIOGRAFIA

Urban MJ, Williams EF 3rd. Vascular Lesions. *Facial Plast Surg Clin North Am*. 2024 Feb;32(1):13-25. doi: 10.1016/j.fsc.2023.09.003. Epub 2023 Oct 21. PMID: 37981409.

Balouch B, Ranjbar PA, Alnouri G, Omari AIA, Martha V, Brennan M, Sataloff RT. Surgical Outcome of Low-Power-Density Blue Laser for Vascular Lesions of the Vocal Fold. *J Voice*. 2024 Nov;38(6):1498-1506. doi: 10.1016/j.jvoice.2022.05.007. Epub 2022 Jun 30. PMID: 35781175.